

# DE TOUS À TOUS

REVUE NATIONALE  
DE LA FCPMH

TRIMESTRIEL — MARS 2023



PIXABAY

## PARTAGES

La Résurrection,  
ça change tout !

## VIE DU MOUVEMENT

Le projet de  
programme de  
l'Équipe Européenne

## CAMPAGNE D'ANNÉE

«Pour que vous  
portiez du fruit»





# Vivre et naître, re-naître

Par Bruno de Langre, président national

« Chaque année, dans le cheminement vers Pâques, les chrétiens sont invités à un travail spirituel qui n'est pas toujours très confortable... Les petites privations du carême nous rappellent que nous ne pouvons pas nous installer pour profiter de notre situation. Tout ce qui n'est pas donné est perdu, à l'instant où nous le rangeons sur une petite étagère derrière nous !

La marche avec le Christ qui va monter à Jérusalem vers sa Passion, c'est aussi ce que nous vivons chaque fois qu'il faut tout remettre entre les mains du Père, dépossédés de ce que nous pensions avoir fait, construit, réussi... Mais c'est pour ressusciter et re-naître ! Le temps liturgique nous rappelle ce que dit le Christ : *« Détruisez ce Temple et en trois jours je le rebâtirai. »*

## Ne manquons pas une occasion de nous retrouver !

Nous allons nous retrouver, partout et par tous les moyens ! Les responsables de la FCPMH, à tous les niveaux, désirent de tout cœur que nous réussissions tout ce que nous pouvons faire ensemble de bon, de fécond, car fraternel. Il ne faut pas manquer une occasion, une visite, une rencontre d'équipe de base, de recollection, de sortie, de pèlerinage...

Sommes-nous prêts à bâtir et rebâtir une Fraternité de personnes malades et handicapées là où il n'y en a pas ou plus ? Sommes-nous prêts à rencontrer ceux que nous ne connaissons pas (encore), pour travailler à de nouvelles « fraterni-

tés », dans un monde différent de celui de l'action catholique des années soixante ? Pour illustrer ce travail de mise en relation fraternelle, auquel sont appelées toutes les communautés dans l'Église, vous trouverez dans cette édition une petite présentation d'Amicitia, un mouvement qui nous ressemble car ils s'adresse aussi à l'ensemble des personnes malades et handicapées, mais qui, avec ses hospitaliers, est plus tourné vers un pèlerinage annuel à Lourdes.

Nous pouvons partager aussi sur tous les aspects concrets qui sont tellement lourds à porter dans les situations de handicap. D'autres structures peuvent nous y aider, comme APF France handicap.

La secousse économique liée à la guerre en Ukraine s'ajoute à toutes les autres. Elle ébranle nos fragiles conditions d'existence, le transport, le logement, le chauffage, les dépenses liées à la maladie et au handicap... Sachons regarder tout cela en face, et être fraternellement attentifs à ce que vivent les personnes qui nous entourent.

À côté de cela, les nouvelles de l'Équipe européenne nous paraissent bien lointaines. Mais ces quelques personnes, pourtant si fragiles, limitées par leur handicap et les barrières de langues, témoignent d'une foi apostolique dont nous avons besoin ! Ainsi, à la lumière de la Résurrection de Pâques, nous sommes « établis pour porter du fruit », comme nous y invite notre troisième trimestre de campagne d'année.

Bon carême, dans l'espérance, dans l'attente de la Résurrection !



# SOMMAIRE

## PARTAGES

**La Résurrection, ça change tout!** 4-5

**Marie-Andrée Lucas, de l'équipe nationale, témoigne** 6-7

**Aimer, c'est une priorité pour les chrétiens** 8-9

**Avance en eau profonde...** 10-11

**Jeannine est soutenue par vos prières, au fil des épreuves** 12-13

**Petite chronique de Dordogne** 14

## VIE PRATIQUE

**À la découverte d'Amicitia** 15

**APF France handicap : une belle ressource** 16

## LA VIE DU MOUVEMENT

**Des nouvelles de l'Europe** 17-18

**Campagne d'année pour le 3<sup>e</sup> trimestre** 19-23

« Aimer,  
c'est tout donner  
Et se donner  
soi-même »

Sainte Thérèse de Lisieux



**FCPMH**  
FRATERNITÉ CHRÉTIENNE  
DES PERSONNES MALADES  
ET HANDICAPÉES

**Mail :** [uffcpmh@gmail.com](mailto:uffcpmh@gmail.com)

**Site national :** [fcpmh.fr](http://fcpmh.fr)

**Rédaction — Administration :** UFFCPMH

66 rue de Garde-Chasse — 93260 Les Lilas

**Abonnements :** regroupés par diocèse et région.

La liste est à envoyer à l'UFFCPMH

CCP 19729.66J Paris

Prix abonnement : 25 euros — la revue : 6 euros.

Trimestriel : commission paritaire

des Papiers de Presse 1127 G 85672

Numéro ISSN : 2554-3105

**Directeur de publication :**

Bruno de Langre — 83 rue Javel,

75015 Paris. Secrétaire et trésorier

nationaux : 07 86 75 43 10.

Textes et photos, droits réservés.

**Réalisation :** Bayard Service

23 rue de la Performance, BV 4,

59650 Villeneuve-d'Ascq —

Tél. : 03 20 13 36 60 —

Secrétaire de rédaction : Cécile Aubert

[www.bayard-service.com](http://www.bayard-service.com)

**Imprimerie :** Offset Impression

(Pérenchies, 59)

Mat. 12015 — **Dépôt légal :** à parution



# La Résurrection, ça change tout !

Le matin de Pâques nos frères orthodoxes se saluent en disant : « Christ est ressuscité. » Et cela depuis les premiers siècles. Quelle belle profession de foi !

■ Dans ma paroisse, récemment, l'équipe « obsèques » préparait une célébration au domicile du défunt. La famille leur demande à la célébration de ne parler « *ni de Dieu, ni de la Résurrection* ». Je pense que si un prêtre avait été présent, ils n'auraient pas osé faire une telle demande. Ainsi, les chrétiens, aujourd'hui, font face à un athéisme généralisé, y compris chez les jeunes ; mais on n'ose pas trop en parler.

Dans le discours de Jésus sur le Pain de Vie (Jean 6), il leur dit : « *Il y en a parmi vous qui ne croient pas* » et le texte précise un peu plus loin que ces personnes s'en vont en disant : « *On ne peut entendre dire des choses pareilles.* »

## **Christ est ressuscité, cette réalité change tout**

La foi est un don de Dieu. Elle est une grâce. Cela fait réfléchir. Nous avons en nous cette grâce. Nous croyons en la résurrection et cela change tout. Cela nous remplit d'espérance, et cela nous rend heureux. Nous avons à témoigner de cette richesse en nous. Mais il faut éviter le prosélytisme, le pape François aime bien insister sur cela.

Beaucoup de célébrations d'obsèques que je fais me donnent l'impression que c'est surtout un dernier adieu fait, « à l'église », à un être cher. On se demande parfois où est la foi, surtout la foi en la résurrection. C'est très beau la communion des saints, mais comment cela est-il perçu dans ces assemblées ?

**Christ est ressuscité**, cette réalité change tout dans le monde, dans nos vies. On ne conçoit

plus la vie de la même manière. Le matin de Pâques, le corps ensanglanté du Seigneur, en un éclair, devient un corps glorieux qui apparaîtra aux femmes d'abord, les plus aptes à croire, puis aux disciples et aux Apôtres. Il conserve un

**Le Ressuscité [...] fait  
refleurir nos vies  
qui risquaient d'être  
des terres desséchées.  
Il nous envoie vers les  
autres. C'est le ressort  
de notre fraternité**

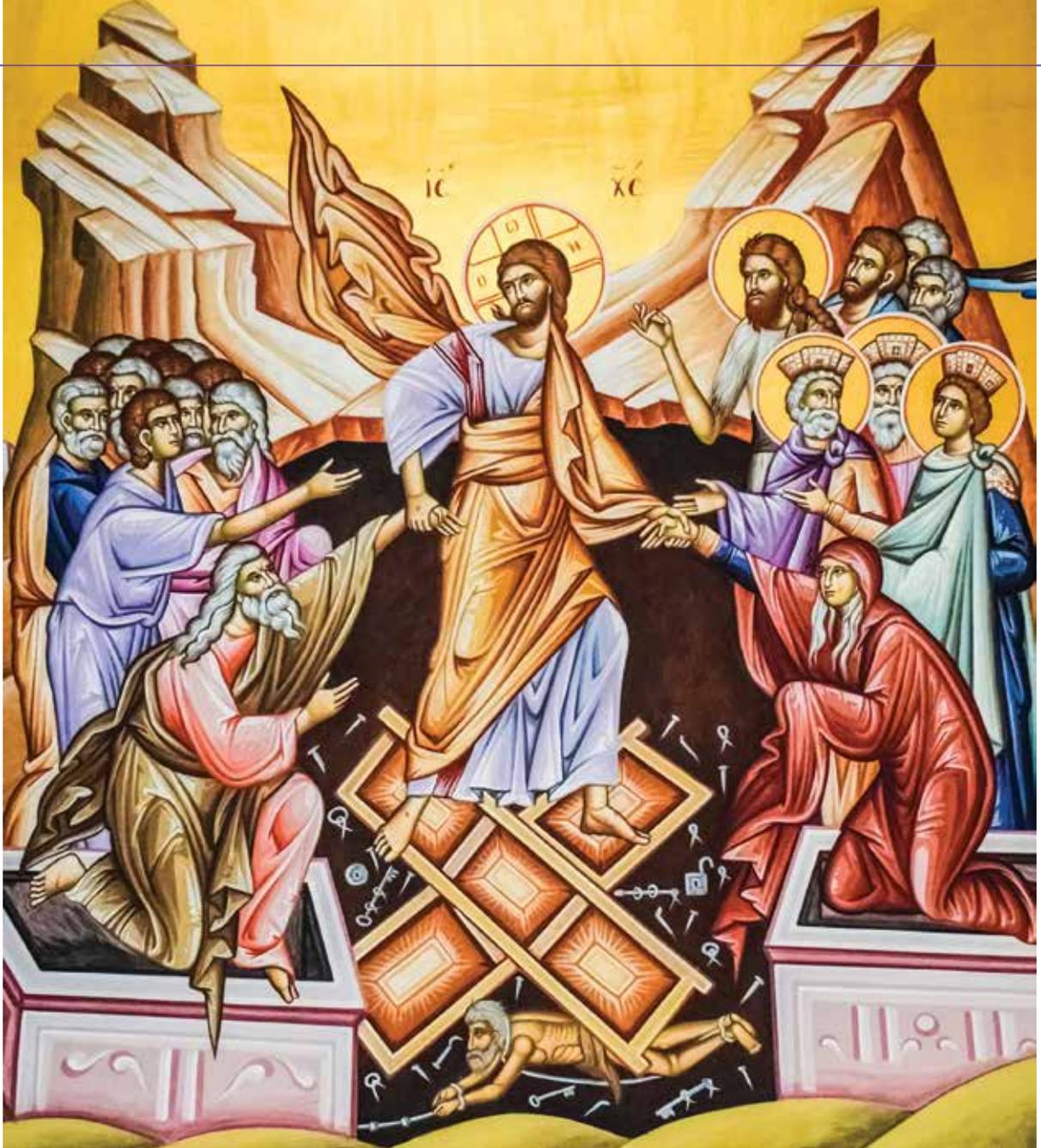
corps humain : il retrouve ses disciples, il mange du poisson.

Encore que le fait de le reconnaître n'est pas évident. Marie-Madeleine le prend pour le jardinier, les disciples d'Emmaüs pour un voyageur attardé...

Il est « *le même et pas le même* » (disent les exégètes). Ainsi il marche sur les eaux de la mer de Galilée, il entre dans le cénacle, toutes portes closes. Et il y a bien d'autres exemples.

## **Ne restons pas devant un tombeau vide !**

Nous sommes face à son corps spirituel, et nous sommes tous appelés à revêtir, nous aussi, ce corps spirituel. Relisez saint Paul qui avait beaucoup réfléchi à cela. Notamment le beau cha-



PIXABAY-DIMITRISVETSİKAS

pitre 15 de la première lettre aux Corinthiens, où il dit : «*Né corps matériel, nous ressusciterons corps spirituel, né corps corruptible nous ressusciterons corps incorruptible...* » et il continue longuement dans le même sens. Alors, avec cette fête de Pâques 2023, ne restons pas devant un tombeau vide. «*Il est ressuscité* », proclame l'apôtre Jean (20, 1 et suivants). Cela change tout. Le Ressuscité transforme nos vies. Il fait reflourir nos vies qui risquaient d'être des terres desséchées. Il nous envoie vers les autres. C'est le ressort de notre fraternité. Il invite chacun de nous à la joie et à l'amitié.

À chacun de nous d'accepter ou d'ignorer ces paroles de vie.



**Abbé Emmanuel Costisella,**  
accompagnateur spirituel,  
diocèse de Périgueux

## LE TÉMOIGNAGE DE MARIE-ANDRÉE LUCAS

# De l'équipe de base à l'équipe nationale

Me voilà donc embarquée à l'équipe nationale de la FCPMH depuis mon élection lors du comité national d'octobre 2022.

■ En janvier, nous nous sommes retrouvés en réunion de bureau national avec Bruno, Michèle et Patrick. Cette immersion me donne l'occasion de découvrir, de comprendre... J'ai la chance d'être bien soutenue et coachée par Michèle, la secrétaire nationale. J'ai bien l'intention de m'impliquer et m'investir davantage au fil du temps. Toutefois, j'ai encore beaucoup à apprendre et mes limites physiques me freinent parfois, contre mon gré... Comme nous tous en Frat, nos maladies et handicaps nous ralentissent et il nous faut composer avec !

Je reste bien évidemment membre d'une équipe de base en Vendée (85), celle du secteur des Herbiers : j'ai besoin de cet « ancrage ». Je puise force, foi et confiance dans la prière quotidienne d'une part et d'autre part dans les fruits récoltés en équipe Frat par nos partages de foi et nos réflexions.

## Une précieuse équipe

Mon équipe de base se compose de quatre personnes : Sylvie, hémiplégique de naissance et à présent toujours en fauteuil ; Michel, prêtre retraité, et moi-même, tous deux hémiplégiques suite à un AVC ; et Rémy, diacre permanent, valide, qui est notre accompagnateur spirituel. Nous nous retrouvons environ toutes les six semaines chez Sylvie, qui ne peut pas se déplacer. Elle est la responsable d'équipe, et c'est elle qui prépare la réunion et les questions de réflexion.

Nous ouvrons toujours la rencontre par une prière, nous rappelant ainsi qu'en équipe de base nous sommes en Église, et que c'est le Christ qui nous rassemble. Ensuite, nous prenons un temps de partage où chacun donne de ses nouvelles, dans la confiance

et le respect. Puis nous réfléchissons à partir de la campagne d'année, avec toujours un texte biblique à l'appui.

Nous nous sommes récemment retrouvés, le 24 janvier. Nous avons réfléchi et échangé à partir de la Campagne d'année, « Dans un monde en souffrance, appelés à vivre pleinement ! », et notamment sur l'expression « *Avance en eaux profondes, elle est source d'abondance !* ».

Sur le plan biblique, les eaux profondes évoquent les endroits où les poissons sont les plus gros. « *Avance*

**Nous sommes invités  
à aller au-delà de nos  
handicaps et maladies  
pour rejoindre les autres...  
ce qui nous apporte en  
retour espérance et joie**

*en eaux profondes* » n'a pas le même sens que les deux mots seuls : « *eaux profondes* ». Que signifie « *Avance en eaux profondes* » pour nous chrétiens, personnes malades et/ou en situation de handicap ?

Au sein de mon équipe, nous avons la chance d'avoir Rémy, accompagnateur spirituel et diacre, et Michel, membre prêtre résidant en Ehpad. Tous deux nous apportent énormément sur le plan biblique.

« *Avance en eaux profondes* » sous-entend aller vers, rendre service. Du fait de nos fragilités, nous sommes souvent contraints d'avoir besoin des autres. Pourtant, lorsque nous prenons le risque d'aller vers, de

rendre service, si petit soit-il, nous tentons d'avancer en « *eaux profondes* ». Être chrétien, croire en la Résurrection, c'est être capable d'oser la rencontre. Notons l'impact de l'effort fait pour aller vers... Un sourire peut rendre l'autre heureux. Nous sommes donc invités à aller au-delà de nos handicaps et maladies pour rejoindre les autres... ce qui nous apporte en retour espérance et joie.

### Sachons remercier le Seigneur

Nous avons ensuite échangé autour de l'évangile de Luc (5,1-11) : la pêche miraculeuse. Dans ce passage, Jésus demande à Simon d'avancer au large et de jeter les filets pour en ramener des poissons. Comme Simon, le Christ nous invite à aller au large en allant vers d'autres personnes, sans omettre d'aller au large de sa Parole, qui conduit notre vie.

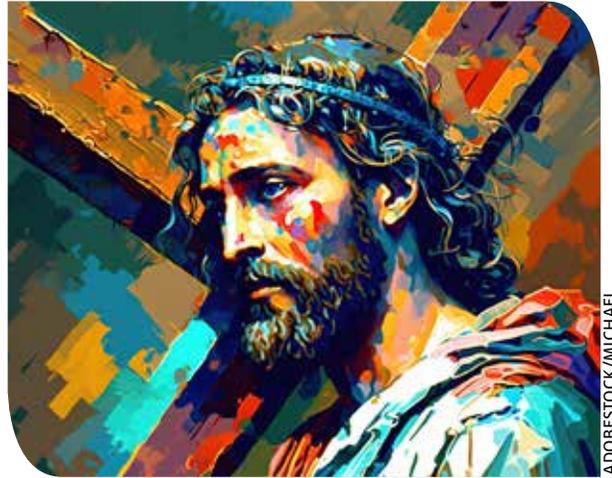
Lors de cette rencontre de janvier, nous avons évoqué aussi la prière. Dans les moments de joie, et dans les moments difficiles, est-ce que je prie? La prière occupe une place plus ou moins importante dans notre vie, mais nous la vivons. Nous pensons qu'il est peut-être plus difficile de prier quand tout va mal... Nous notons aussi l'importance de la prière d'action de grâce : osons et sachons remercier le Seigneur!

À l'image des disciples qui ont tout quitté pour suivre le Christ, nous faisons de notre mieux pour œuvrer à sa suite humblement et avec foi. Malheureusement, nos limites nous empêchent ou nous freinent parfois pour nous engager autant que nous le souhaiterions. Nous sommes toujours heureux de nous retrouver en équipe de Frat.

Personnellement, j'ai besoin de ces rencontres, de ces partages au sein de mon équipe de base. Mon engagement en tant que membre d'équipe de base m'enracine dans le Seigneur et suscite en moi davantage l'envie de donner, de rencontrer, d'aller vers... sans me regarder moi. C'est vraiment le Christ qui m'envoie vers d'autres personnes.

Ma présence et mon engagement au sein de l'Équipe Nationale prennent vraiment tout leur sens du fait de ma présence et ma participation première en équipe de base.

Marie-Andrée Lucas



ADOBESTOCK/MICHAEL

## Te rencontrer chaque jour

Seigneur,

*Je ne t'avais pas vu,*

*Et je me croyais seul,*

*Seul en ma souffrance,*

*Seul en mon isolement.*

*Et voilà que la charge a paru  
moins lourde,*

*À mes épaules, à mon âme surtout.*

*Et voici que ma main était entraînée  
comme par une main*

*Et voici que je n'étais plus seul.*

*Tu étais là, Seigneur,*

*Pâle, harassé, haletant,*

*Abandonné comme moi... pour moi.*

*Et tu portais ta croix,*

*Une croix bien plus lourde que la mienne;*

*Et tu m'aidais...*

HENRI GODIN

Extrait de : *Te rencontrer chaque jour,*  
paru aux Éditions Saint Paul.

DANS LA VALLÉE DE LA BRUCHE, BAS-RHIN (67)

# Aimer, c'est une priorité pour les chrétiens

Échanges sur le thème : «La vie, c'est celle dans laquelle il y a de l'amour. L'amour qui est communion »  
(père François, fondateur de la Fraternité).

## ■ Aimer, c'est partager. Comment cela se concrétise dans ma vie ?

C'est ne pas se refermer sur soi-même, mais aller vers les autres :

- «Aimer c'est aussi écouter l'autre mais c'est vaste comme sujet » ;
- «Ce n'est pas toujours facile d'aimer l'autre » ;
- «Aimer, ce n'est pas s'imposer » ;
- «Il faut aimer avec son cœur » ;
- «Nous ne sommes pas obligés d'aimer » ;
- «Aimer, c'est aussi se rencontrer comme nous le faisons lors de nos réunions en Fraternité, surtout après la période difficile que nous venons de vivre » ;
- «Aimer, c'est savoir se réjouir avec ceux qui sont heureux et compatir avec les personnes qui sont malheureuses, pouvoir comprendre l'autre » ;
- «Aimer, c'est aussi être chrétien, le Christ a dit « Aimez-vous les uns les autres », pour nous c'est une priorité » ;
- «D'accord, mais sans être chrétien, nous pouvons aussi aimer l'autre » ;
- «C'est une démarche, Jésus est venu et l'a concrétisée » ;
- Père Maurice : «J'étais au centre médical, après la messe, Marie-Jeanne était avec deux personnes qui chacune ont perdu quelqu'un de très proche dans leur famille, son écoute permettait d'exprimer toute la souffrance que ressentaient ces femmes » ;
- «Cette écoute est plus importante que de parler » ;
- «Écouter peut nous apporter beaucoup » ;
- «Les silences sont aussi importants » ;
- «Si déjà nous concrétisons ce partage dans notre vie... » ;

- «Nous le faisons, par-ci, par-là mais nous ne pouvons pas le faire tout le temps » ;
- «On n'est pas toujours prêt à le faire » ;
- «Ou on n'y pense pas » ;
- «Parfois, un geste est fait, aider l'autre sans s'imposer, une parole est dite naturellement, sans arrière-pensée, cela vient spontanément, c'est le fait d'aimer » ;
- «Regarder l'autre, sans voyeurisme » ;
- «Tout est dans le regard » ;
- «Parfois, nous regrettons de ne pas avoir agi comme il faut parce que nous étions trop pressés ou... » ;
- «...parce que nous avons autre chose en tête ! » ;
- « Nous n'avons pas toujours le temps de faire attention, c'est humain. Qu'est-ce qu'un péché par omission ? » ;
- Père Maurice : «Un péché, c'est un fait réalisé volontairement ; par omission est son contraire, quelque chose que l'on devait faire et que l'on n'a pas fait. » ;
- «Se dire «J'aurais dû faire ça... » ; après nous pouvons avoir des remords ! » ;
- «Cela dépend des personnes, certaines n'y pensent pas du tout » ;
- «Cela ne sert pas à grand-chose car ce qui est fait, est fait » ;
- «Cela peut aider dans le sens où nous pouvons progresser dans l'avenir » ;
- «Dans le sens «aider», oui » ;
- «Il faut être attentif aux autres » ;
- «Un jeu de mots : remord, comme « re-mort », c'est une nouvelle mort, à chaque fois, on meurt dans le péché. »

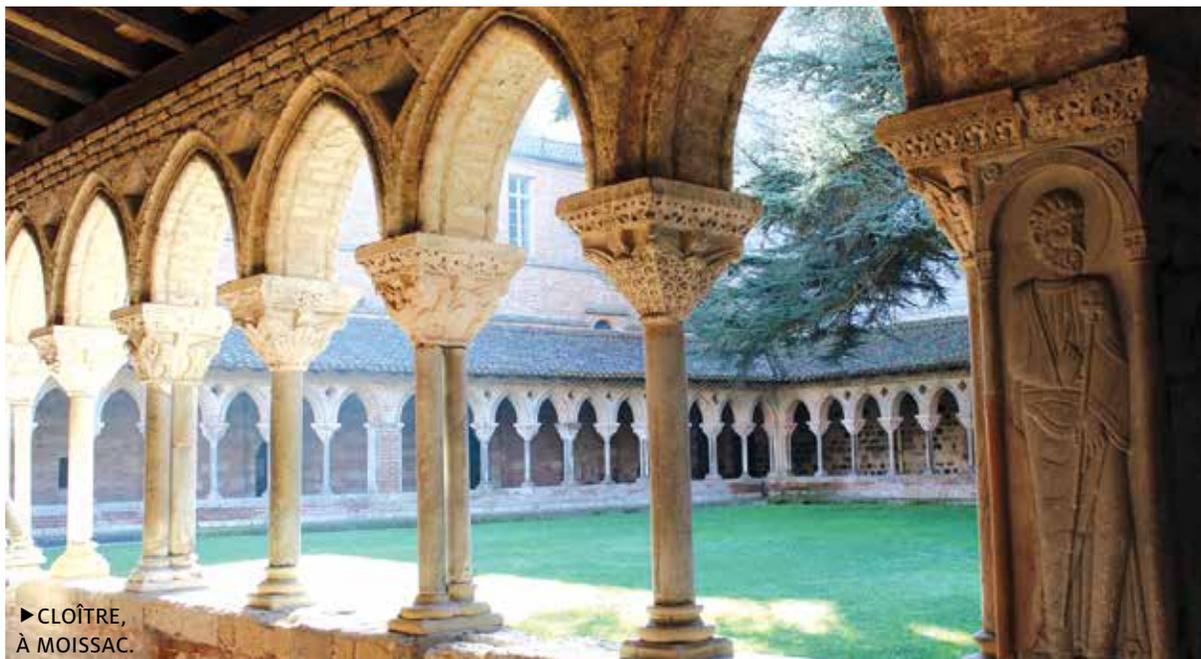


PIXABAY/PETER H.

## ■ Qui est mon prochain? Est-ce que je peux l'aimer?

- « Dans cette assemblée tout le monde est son prochain » ;
  - « Nous, ici, nous savons qui est qui mais dans une foule anonyme, nous ne connaissons personne, ce n'est pas évident » ;
  - « Il faut d'abord se demander qui est mon prochain » ;
  - « Je pose la question à l'envers : qui ne serait pas mon prochain ? » ;
  - « Tous les êtres humains sont mon prochain » ;
  - « Eux doivent être mon prochain ; la prochaine personne que je rencontre c'est mon prochain et toute sa vie on rencontre des prochains » ;
  - « Est-ce que je peux l'aimer ce prochain ? » ;
  - « Il faut vouloir et devoir » ;
  - Père Maurice : « Je pense qu'on reçoit cet appel, mais le mettre en pratique c'est parfois plus compliqué » ;
  - « Et le prochain qui est un inconnu, c'est aussi plus difficile ! » ;
  - « Parfois, c'est peut-être plus facile à aimer quelqu'un qu'on ne connaît pas, qu'un proche qui nous agace » ;
  - « Il faut aussi que le prochain se laisse aimer, ce n'est pas toujours facile » ;
  - « Parfois on est déçu, on a fait le premier pas et rien ne se passe » ;
  - « Le contact s'est fait et il en restera quelque chose » ;
  - « C'est pour ça que Jésus a été mis à mort, parce que les pharisiens étaient son prochain, et ils ne l'ont pas compris, ils ont été piqués dans leur orgueil » ;
  - Père Maurice : « De qui est-ce que je me fais mon prochain ? De qui suis-je proche ? »
  - « De nous tous » ;
  - Père Maurice : « Des personnes, une situation précise de qui je me fais mon prochain, un lieu de rencontre par exemple » ;
  - « Il faut déjà sortir pour rencontrer son prochain. Rappelons-nous ce que le père François a créé : c'est formidable, il a convié les uns les autres à se rencontrer et de là est née la Fraternité ; et cet après-midi nous sommes réunis en son nom » ;
  - « C'est pour cela que j'ai dit : « Nous sommes les prochains les uns des autres » » ;
  - Père Maurice : « Cela rejoint la parabole du bon Samaritain, la personne qu'il a ramassée est son prochain. Il y a aussi un appel à faire quelque chose. Le plus petit pas qui est fait nous rapproche de notre prochain, un coup de fil, un courrier... C'est quelque chose que tout le monde peut faire et lorsque le premier pas est fait nous pouvons en faire d'autres » ;
  - « Oui, lorsque le premier pas est fait, c'est plus facile d'en faire un second » ;
  - « Devant un supermarché, je vois souvent un homme, il me fait pitié, un jour je le salue et lui demande de m'attendre, je lui ai acheté un paquet de gâteaux, il était heureux. C'est un geste que je fais régulièrement. »
- Nous nous retrouverons au mois de mars lorsque les jours seront plus cléments.

Agnès Cabiddu



► CLOÎTRE,  
À MOISSAC.

PIXABAY/LISA DUBOIS

EN JANVIER, DANS LE LOT

# Avance en eau profonde, elle est source d'abondance

Nous avons échangé sur « l'esprit de Fraternité ». Ce rappel est nécessaire. La Fraternité créée par le père François est née d'un besoin ressenti par les personnes malades ou handicapées qu'il rencontrait. Ces personnes avaient le désir d'agir, d'être reconnues et présentes dans la société, dans leur quartier, leur ville, leur village.

■ Dans la Fraternité chrétienne, chaque malade est appelé à se prendre en charge pour aller au-devant de celles et ceux qui sont plus malades ou handicapés : donner un coup de fil, rendre visite, prendre des nouvelles, rendre service... Bien entendu, les personnes valides ne sont pas exclues ! Bien au contraire, leur présence est utile

et nécessaire, mais elles n'agissent pas à la place des malades : elles sont là pour les accompagner. La personne handicapée reste au cœur de cette fraternité partagée et vécue.

En équipe, nous avons abordé le thème du mois de janvier 2023 : « Avance en eau profonde, elle est source d'abondance. »

Les eaux profondes nous sont présentées par rapport à nos relations, nos contacts. Exemple : quand il faut rendre visite ou téléphoner à une personne inconnue, sortir de nos relations habituelles, quand nous tentons de nous dépasser, de franchir nos limites... En lisant le texte de la Parole «la pêche miraculeuse », nous nous sommes heurtés à la «surabondance » de cette pêche.

### Jésus veille !

Mettons notre confiance en Jésus qui est toujours là même si ce n'est pas une évidence tous les jours, osons aller vers ceux qui sont différents de nous, qui ne pensent pas comme nous... Il arrive parfois que l'inattendu se produise : Jésus veille ! Il est capable de retourner une situation qui nous paraissait difficile.

Un exemple : une simple boîte de chocolats offerte à Noël à des connaissances qui ne partagent pas du tout mes opinions a entraîné un formidable retournement de situation, des mains qui se sont ouvertes, un accueil plein de sourires,

et même une proposition de se revoir pour un moment de fête, ensemble ! Les opinions contraires se sont retrouvées au placard, et les embrassades étaient au rendez-vous ! La pêche surabonde ! Merci Seigneur !

L'actualité vient nous heurter en profondeur. C'est le cas de la réaction choquante du patriarche de Moscou qui soutient le gouvernement russe contre l'Ukraine. Beaucoup d'entre nous ont réagi fortement au nom de l'Évangile : céder à la pression du pouvoir, craindre de perdre sa position, ses avantages, ses sécurités, c'est révoltant en tant qu'homme d'Église. Pourtant, chacun de nous peut se poser la question pour lui-même : «Où en suis-je moi, dans mes compromis avec le monde, mes idées, mes opinions politiques ou religieuses, mes jugements sur ceux qui m'entourent ? »

Un grand regret a été évoqué par la Frat, celui d'être davantage guidée spirituellement : prières, messe, échanges sur les textes d'Évangile lors des rencontres «*comme cela se faisait dans le passé* ». Le nombre fortement décroissant des adhérents à la Frat, inquiète. Réponse forte qui bouscule : «*Celui qui met la charrue et regarde en arrière n'est pas digne du Royaume de Dieu.* »

N'ayons pas peur ! Osons la confiance ! Soyons remplis d'espérance ! La pêche surabondante... Vraiment ? Où ça ? ça se saurait !... Puis la confiance est revenue : oui, rester dans la confiance, et agir, c'est-à-dire être acteurs de nos vies, demeurer dans la joie, non pas extérieure, mais intérieure, c'est-à-dire demeurer dans la

confiance qui nous donne la paix, la paix intérieure, en dépit des situations plus ou moins positives ou pénibles.

Un texte du patriarche Athénagoras nous a ramenés à l'essentiel : en tant que croyant, en tant que chrétien, nous avons à prendre des risques, à rester accrochés à notre

**En tant que croyant,  
en tant que chrétien,  
nous avons à prendre  
des risques, à rester  
accrochés à notre foi  
en Dieu et dans le Christ**

foi en Dieu et dans le Christ, à commencer par se désarmer soi-même, à cesser de penser que seule notre façon de raisonner est la bonne, «*désarmé d'avoir raison* » nous dit-il, «*renonçons aux comparatifs...* ». Certainement, c'est difficile, mais c'est aussi sans doute un vrai chemin d'accès à la paix, la nôtre d'abord, au fond de notre cœur, mais aussi celle avec nos frères en humanité.

---

Yvonne

---

## TÉMOIGNAGE

# Jeannine, soutenue par la prière des uns et des autres

Roger, le mari de Jeannine, est diacre. Il partage avec nous l'histoire de Jeannine. Ce parcours peut être celui de chacun de nous. Chutes, efforts de récupération et rechutes... Handicap et maladie aux évolutions inextricables. Mais aussi : foi et courage.

« Depuis vingt-huit ans, Jeannine souffre des conséquences et séquelles d'un grave accident de ski, survenu début 1995, alors qu'elle encadrait des jeunes lors d'un séjour de neige. Une très mauvaise chute a provoqué un AVC traumatique, entraînant une hémiplégié complète droite, avec aphasie complète et apraxie bucco-faciale. Le pronostic vital était engagé. Elle a passé deux mois au CHU de Caen, puis trois mois au Centre de rééducation de Granville (nous habitons à l'époque Coutances). Grâce au Ciel, à son courage et aux bons soins dont elle a bénéficié à Caen et à Granville, Jeannine « s'en est sortie ».

Mais, de retour à la maison après ces cinq mois, elle avait conservé des séquelles importantes au niveau cognitif, particulièrement au niveau aphasie (communication : conversation, parole, écriture, lecture impossibles) et, à un degré un peu moindre, au niveau motricité. Elle a donc continué des séances de kiné et d'orthophonie et a refait des cycles de rééducation à Granville en externat. À l'époque de l'accident, nous étions tous les deux enseignants et avions divers engagements. Jeannine a été contrainte d'abandonner toutes ses activités. En ce qui me concerne, j'ai dû continuer à assurer mon activité professionnelle et j'ai gardé plusieurs engagements, dont ceux liés au



diaconat et aussi, bien sûr, la gestion de la vie familiale (notre troisième enfant n'avait que 10 ans, – c'était Jeannine, avant son accident, qui gérait en grande partie l'administratif de la maison). Je prends de plus en plus conscience que Jeannine, depuis son accident, a beaucoup souffert de la solitude, se sentant un peu (beaucoup sûrement à certaines périodes) abandonnée à elle-même, ne pouvant exprimer ses désirs et difficultés, ni seulement partager ses « ressentis ». Quelle frustration, quelle souffrance, particulièrement

## La vie est changée pour Jeannine et Roger. La place de chacun et sa vie relationnelle sont bouleversées

dans les séjours d'hospitalisation, mais aussi en famille, avec ses enfants et petits-enfants !

À partir de 2008 environ, Jeannine a rencontré divers problèmes d'état général de santé : interventions chirurgicales, particulièrement pour un cancer du sein, apparition d'un important souffle au cœur, hypercalcémie, etc. Dans les mêmes années et jusque 2022, les problèmes cognitifs et l'aphasie sont devenus plus aigus, les difficultés motrices plus importantes, entraînant des chutes fréquentes ; et des symptômes de la maladie d'Alzheimer apparaissent.

Jeannine est entrée aux urgences de l'hôpital de Fougères le 30 juin 2022 suite au cumul de ses problèmes et à une nouvelle chute. Elle était alors en paralysie complète droite et en aphasie complète, avec d'importants problèmes cognitifs. Elle y est restée trois mois. Un peu avant le 15 août, des gros progrès avaient été réalisés et elle commençait à remarcher avec le déambulateur.

Pourquoi et comment a-t-elle alors été victime de trois chutes en vingt-quatre heures, dont l'une du lit ? Nous ne le saurons jamais ; les médecins et les soignants n'ont pas su l'expliquer d'une manière sûre. Résultat : elle est repartie à zéro dans tous les domaines.

Fin septembre, une place s'est libérée au Centre de rééducation de Granville et Jeannine y a été transférée le 29 septembre. Malgré de nouveaux problèmes d'état général qui ont perturbé la rééducation, Jeannine a légèrement progressé.

## Rien n'est jamais acquis, et pourtant...

Une sortie vers notre domicile à Pontmain a pu se faire le 30 novembre. Un important service d'aide à domicile a été mis en place (quatre passages de soignants par jour) et nous avons dû réaménager notre maison pour accueillir un fauteuil roulant. Pour accéder à notre rez-de-chaussée, où la vie de plain-pied est maintenant possible, il y a cinq marches ; une plateforme élévatrice a été commandée et devrait être installée dans les prochaines semaines. Jeannine pourra peut-être reprendre des séances de kiné et d'orthophonie, c'est encore à voir et à organiser, ainsi que mon emploi du temps personnel car Jeannine ne peut rester seule à la maison.

Nous avons donc pu, dans la joie et l'action de grâce, reprendre notre vie commune après cinq mois de séparation, tout en étant conscients de la lourdeur et des risques que la nouvelle situation de Jeannine va engendrer. Nous allons tout faire pour que cette nouvelle étape de notre vie s'accomplisse dans la volonté de Dieu, accompagnés par Notre-Dame de Pontmain.

Pendant ces cinq mois, Jeannine a conservé un bon moral et une ferme confiance. Elle trouve toujours la force d'un « rebondissement » après les échecs ou les situations de « yoyo » dans la santé et la rééducation. Pendant son hospitalisation, nous avons pu souvent prier ensemble et nous nous sentions bien soutenus par la prière des uns et des autres, ce dont nous vous remercions fraternellement. Nous espérons reprendre dès que possible notre participation en couple à la messe (quotidienne ?) au sanctuaire, si Jeannine peut supporter les transferts et déplacements, chose que nous n'avons pas pu encore expérimenter.

\_\_\_\_\_  
Roger  
\_\_\_\_\_

### MERCI POUR CE PARTAGE

**Jeannine et Roger continuent avec espérance. Quelle serait ma réaction, à la place de chacun d'eux, dans de telles épreuves ? Comment aimerions-nous être « en fraternité » dans de telles circonstances ? Merci à Jeannine et Roger pour leur partage !**

**Bruno de Langre**

# Petite chronique de Dordogne

Le temps passe inéluctablement... Et nous passons avec lui. Des crises diverses sont déjà derrière nous comme le Covid, certaines étapes de la crise dans l'Église. Par contre, nous sommes en plein dans la crise sociale qui appauvrit les plus pauvres.

■ Je rencontre des personnes qui vivent ensemble par économie. Deux personnes touchant l'AAH avec 1800 euros par mois vivent mieux qu'une personne avec 900 euros. Des jeunes couples choisissent la colocation pour économiser sur le loyer parce qu'ils n'y arrivent plus, Le colocation connaît un grand succès. Finalement, on va essayer de s'adapter en payant «le prix des pauvres».

Hier, je visitais mon voisin, un vieil homme de 90 ans. Il n'a plus la force de couper son bois, alors il se chauffe à 16°C avec un poêle à pétrole... mais le prix du carburant a triplé.

La Fraternité poursuit son chemin comme elle peut. En octobre dernier, nous avons vécu à Lyon le Comité national. Il fut de qualité, riche en tout,

et très fraternel, dans la maison Saint-Joseph (qui s'est transformée en hôtel de luxe avec la bouteille de vin à 24 euros!).

La réunion régionale de l'automne à l'abbaye d'Echourgnac fut enrichissante. Le petit nombre fait qu'on s'écoute mieux. Les personnes de Limoges m'ont beaucoup apporté.

On fait ce qu'on peut, avec les moyens que nous avons, mais il en ressort de belles choses. Gardons une foi vivante, la persévérance et la fidélité. Il faut mourir dans certains domaines pour pouvoir ressusciter dans d'autres. C'est vrai également pour l'Église aujourd'hui. C'est peut-être la loi de la vie.

**Père Emmanuel  
Costisella**

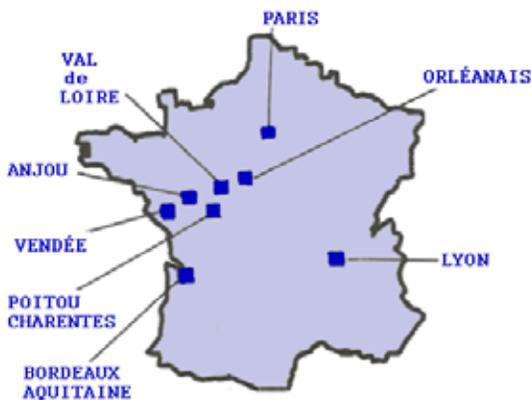


# À la découverte d'Amicitia

Un autre mouvement d'Église s'adresse à l'ensemble des personnes handicapées et malades chroniques, ainsi qu'à des hospitaliers et hospitalières, et à des aidants, c'est Amicitia.

■ La FCPMH et Amicitia se sont retrouvés aux Ateliers Santé, où j'ai rencontré sœur Marie-Pierre (Yvette Lecourieux), la vice-présidente. Elle m'a reçu rue Notre-Dame des Champs à Paris, avec Jeanne-Marie Brun, ancienne présidente et responsable de la revue *Amicitia*, pour un partage sur nos deux mouvements

La couverture géographique et l'organisation des activités d'Amicitia sont un peu différentes de celles de la FCPMH. Amicitia est davantage présent dans l'ouest du pays, comme le montre la carte ci-dessous.



Amicitia se définit comme un «*Mouvement d'Église qui a pour objectif l'apostolat des malades par les malades. Les malades et handicapés y témoignent de valeurs spirituelles*». Il réunit des personnes malades et handicapées, et des hospitaliers qui s'engagent pour le service auprès de ceux-ci, dans le pèlerinage annuel et diverses sorties dans l'année.

Ce mouvement est structuré en sept régions (Anjou, Bordeaux, Orléanais, Paris-Lyon, Poitou-Charente, Val de Loire, Vendée), réunies au niveau national au sein de l'Union.

Chaque entité régionale a ses activités (rencontres, retraites), et le mouvement se retrouve dans un pèlerinage annuel à Lourdes (du 5 au 10 juin en 2023). Ce pèlerinage est une activité majeure du mouvement, et mobilise ses hospitaliers.

Amicitia publie, au niveau de l'Union, une lettre d'information, et un bulletin trisannuel *Amicitia* (en janvier, mai et septembre).

Au cours de l'année, certaines des activités des équipes de base ou diocésaines de la FCPMH peuvent être proposées à des personnes d'Amicitia. Réciproquement, le pèlerinage annuel d'Amicitia est un exemple de pèlerinage interdiocésain où des membres de la FCPMH pourraient se retrouver.

**Bruno de Langre**

## ADRESSE

**Union Mouvement  
Amicitia**  
6 rue Robert  
de Courtenay,  
45000 Orléans  
06 99 16 99 79  
Mail : [unionmouvementamicitia@orange.fr](mailto:unionmouvementamicitia@orange.fr)  
Site : [www.mouvement-amicitia.fr](http://www.mouvement-amicitia.fr)



# APF France handicap : une belle ressource !

Née de la volonté de personnes handicapées, l'association APF France Handicap est représentée dans toute la France par ses délégations et ses groupes relais locaux, ses établissements et ses nombreuses activités.

■ APF France handicap synthétise et diffuse de nombreuses informations pour la vie courante des personnes vivant les handicaps les plus divers. L'association milite pour le développement et le respect des droits de ces personnes, notamment par : son site d'actualités Faire Face, ([www.faire-face.fr](http://www.faire-face.fr)), une *newsletter*, et la revue bimestrielle *Faire Face*.

Ainsi l'édition de février 2023 de la revue *60 Millions de consommateurs* signale un sujet qui a été traité par APF France handicap et signalé dans sa revue et son site [www.faire-face.fr](http://www.faire-face.fr).

Le «complément de ressources» (CPR), de 179,31 euros, a été supprimé le 1<sup>er</sup> décembre 2019, et remplacé par la «majoration pour la vie autonome» (MVA). Les personnes qui le percevaient avant le 1<sup>er</sup> décembre 2019 devaient en bénéficier pendant dix ans (soit jusque novembre 2029). Cependant, les CAF avaient l'habitude d'arrêter le versement de ce complément de ressources à 62 ans, âge légal du départ à la retraite, comme c'est le cas pour l'AAH.

## Relancez votre CAF !

Or, la Cour de Cassation a décidé, dans son arrêt 18-17.217 du 19 septembre 2019, que tout allocataire ayant un taux d'incapacité supérieur à 80 % peut continuer à recevoir son complément de ressource après le 62<sup>e</sup> anniversaire, s'il continue à en respecter les conditions d'attribution (taux d'incapacité, ressources, logement indépendant, voir [www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12911](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12911)). Mais c'est seulement courant 2022 que les CAF ont

commencé à appliquer cette règle. Les personnes dont le CPR a été arrêté à 62 ans pouvaient donc en demander le rétablissement, avec un effet rétroactif jusqu'à deux ans. Depuis, une jurisprudence est apparue étendant cette rétroactivité !

Si vous êtes concerné, et si votre CAF ne vous contacte pas, vous pouvez la relancer ! APF France handicap met en ligne des informations sur ce dossier : [www.apf-francehandicap.org/actualite/complement-de-ressources-et-retraite-faites-valoir-vos-droits-52507](http://www.apf-francehandicap.org/actualite/complement-de-ressources-et-retraite-faites-valoir-vos-droits-52507), avec un lien vers une note juridique précisant les démarches.

1. Le formulaire d'abonnement est disponible ici : [www.faire-face.fr/nos-offres-dabonnement](http://www.faire-face.fr/nos-offres-dabonnement).



[www.apf-francehandicap.org](http://www.apf-francehandicap.org)

# Le projet de programme de l'Équipe Européenne

L'Équipe Européenne (Liliana Lopez pour l'Espagne, Simone Judit-Gy pour la Roumanie, le père José Maria Lopez dit «Chema » pour l'Espagne) a publié en début d'année son programme 2022-2026, qui a donné lieu à des échanges entre l'Équipe permanente, et l'Équipe élargie, avec les quatre délégués par zone linguistique, dont moi-même et le trésorier, Benoît Seppey (Suisse).

■ L'objectif central de la Fraternité est très fidèle à celui que nous avons en France: «Annoncer l'Évangile de Jésus, en particulier aux personnes atteintes de maladies chroniques et de handicaps physiques ou sensoriels, encouragées par les paroles de Jésus au paralytique: «*Lève-toi, prends ton grabat et marche.*» Nous la vivons dans la mesure où nous sommes porteurs de la Bonne Nouvelle de l'Évangile, celle de Dieu le Père, révélée par Jésus, qui nous aime tendrement et marche dans la vie à nos côtés, encourageant notre relation avec lui et notre engagement chrétien.»

Cela signifie:

1. La prière personnelle et communautaire, la lecture et la méditation de la Parole de Dieu, la célébration et la participation active à l'eucharistie et aux sacrements...
2. L'amitié et les contacts personnels et communautaires, en mettant au service des autres l'expérience régénératrice de notre propre maladie et de notre handicap, afin de revendiquer notre place active dans la société et dans l'Église, en tant qu'éléments dynamiques de celle-ci, et de découvrir que nos capacités dépassent nos limites.
3. La vie d'équipe, qui aide les membres de la Fraternité à prendre conscience de leur mission: «*L'action isolée est méritoire, c'est vrai, et parfois*



**Fraternité Chrétienne des  
Personnes Malades et Handicapées  
de l'Europe**

*la seule action possible, mais tout ce qui est fait ensemble est meilleur. L'apport de valeurs parmi plusieurs conduit à la lumière. L'action fraternelle se réalise le mieux par le partage des idées et la recherche de la vérité. De plus, unis, il est plus facile de rester dans l'action* » (frère François). Équipes de gestion, équipes de vie et de formation. C'est le «marcher ensemble» auquel le pape François nous encourage dans ce processus synodal dans lequel nous vivons et auquel nous sommes invités à prendre une part active...

4. Formation et engagement : c'est une tâche fondamentale de la Fraternité de faire naître, former, guider et soutenir les chrétiens qui sont de véritables ferments évangélisateurs, par leur engagement, dans la construction d'un monde plus juste, pacifique et solidaire et d'une Église plus évangélique et inclusive.

### Promouvoir les relations

L'objectif général de l'équipe de la Fraternité Européenne, à son niveau, est de : «*Promouvoir les relations et l'esprit communautaire entre les différentes Fraternités du continent européen, en fidélité à l'intuition de son fondateur, le frère François.*» Les actions lancées pour atteindre cet objectif général comprennent ainsi :

1. Les relations entre Équipe Européenne et Équipes nationales, avec la connaissance de la réalité de chaque Fraternité nationale européenne par des réunions (Zoom) de février à mai 2023 de l'équipe permanente et du responsable de la zone linguistique avec chacune des Fraternités nationales.

Sujets possibles de la réunion : membres de la Fraternité, canaux de communication nationaux, équipes, formation, participation active de la Fraternité dans la vie de l'Église et de la société, économie, projection dans le futur, relation avec la



Conférence épiscopale du pays ou d'autres mouvements chrétiens ou sociaux dans le domaine du handicap, relation avec l'Équipe Européenne...

2. Une lettre trimestrielle de l'Équipe Européenne aux Fraternités nationales.

3. Un contact de l'Équipe Européenne avec l'équipe centrale intercontinentale, en février 2023.

4. La programmation de réunions «en présentiel» tous les deux ans avec la participation, au moins, du dirigeant national et du conseiller national de l'équipe européenne.

Les prochaines rencontres (Zoom) de l'Équipe Européenne au complet sont prévues les 23 mars et 22 juin 2023.

**Bruno de Langre**

### LES COMPTES 2022

#### Benoit Seppey a présenté les comptes 2022.

Recettes (en euros) :	11 050
Cotisations	7 805 (dont 2 650 de la France)
Dons	900 (dont 500 du Morbihan)
Contributions au séjour AG Segovie	2 345
Dépenses (en euros) :	17 552,72
Frais de séjour/voyages AG Segovie	8 957,74
Traductions, interprétariat	5 963,90
Divers	556,09
Cotisation et dons pour intercontinental	2 075
Déficit 2022 :	6 502,72
Actifs en fin d'exercice :	23 542,08

#### On voit ainsi que :

– Une année avec assemblée générale est très déficitaire, en raison des frais de voyage, hébergement et traduction/interprétariat ;

– Par conséquent, l'Équipe Européenne mettra de côté chaque année des ressources en prévision de cette dépense périodique.

3<sup>E</sup> TRIMESTRE

# «Pour que vous portiez du fruit»

«Je vous ai établi pour que vous alliez et que vous portiez du fruit» (Jn 15, 16). Porter du fruit? Moi? Mais je suis malade, handicapé(e). J'ai déjà bien assez à faire sans me préoccuper de «porter du fruit»! Quel fruit? Pour qui? Pour quoi? Et en plus il faut «aller»? Mais c'est précisément ce que j'ai du mal à faire! Si je pouvais «aller» si facilement, je ne serais ni handicapé(e), ni malade!

▀ Oui, il s'agit bien de «aller», mais pas seul(e)! Nous cheminerons ensemble. Il s'agit bien de porter du fruit, mais pas seul(e). Nous partagerons. Nous prierons ensemble. Et nous serons à l'écoute de l'Esprit saint.

**Avril 2023 :**  
**Une communauté qui témoigne dans un partage fraternel**

## Introduction

Comment témoignons-nous par le partage fraternel? Voilà des personnes, les unes malades, les autres handicapées (certaines sont les deux), qui sont animées du désir de se retrouver! Comment se fait-il qu'elles puissent chercher une joie ensemble alors que, «normalement», elles devraient chercher plutôt à penser à autre chose, à rencontrer des gens «normaux»?

Comment ces personnes peuvent-elles trouver quelque chose de bon à être ensemble? Comment peuvent-elles, en plus, avoir le souci des personnes «normales» autour d'elles, leur sourire, les reconforter...?

C'est cela le témoignage! Trouver dans nos expériences douloureuses la force d'être attentifs à nos frères et sœurs, pour cheminer ensemble, et passer ainsi de la mort à la vie. Faire l'expé-

rience de l'amour de Dieu, et en témoigner, dans la fraternité avec d'autres personnes souffrant comme nous.

L'Évangile est rempli d'exemples de guérisons qui montrent que ce qui se passe chez les personnes malades et handicapées est un témoignage pour tous de la présence et de l'action de Dieu.

Il en va de même quand les personnes malades et handicapées sont capables d'un partage fraternel. Cherchons à découvrir cette force du témoignage du partage fraternel, à en faire l'expérience, à la vivre en vérité.

## Parole de Dieu :

### Lecture des Actes des Apôtres (4, 32-37)

*La multitude de ceux qui étaient devenus croyants avait un seul cœur et une seule âme; et personne ne disait que ses biens lui appartenaient en propre, ils avaient tout en commun.*

*C'est avec une grande puissance que les Apôtres rendaient témoignage de la résurrection du Seigneur Jésus, et une grâce abondante reposait sur eux tous. Aucun d'entre eux n'était dans l'indigence, car tous ceux qui étaient propriétaires de domaines ou de maisons les vendaient, et ils apportaient le montant de la vente pour le déposer aux pieds des Apôtres; puis on le distribuait en fonction des besoins de chacun.*

*Il y avait un lévite originaire de Chypre, Joseph, surnommé Barnabé par les Apôtres, ce qui se traduit par: «homme du réconfort». Il vendit un champ qu'il possédait et en apporta l'argent qu'il déposa aux pieds des Apôtres.*

### Temps de partage

La multitude des croyants n'avait qu'un cœur et qu'une âme.

Le début de l'Église a commencé par une communion de cœur des mentalités. Mais cela s'est tout de suite traduit par un partage matériel concret et visible. Les premiers chrétiens ne se contentaient pas d'assister à la messe ensemble sans se connaître. Ils mettaient tout en commun. Donne-nous Seigneur cette joie en partageant nos projets et en travaillant ensemble. Aide-nous à abandonner nos autonomies, nos chasses gardées, nos égoïsmes. L'unité ne peut se faire que dans une certaine égalité par les dépouillements librement consentis du riche à l'égard du pauvre.

Quelle est ma richesse? Que puis-je partager et donner aujourd'hui? De quoi ont besoin mes

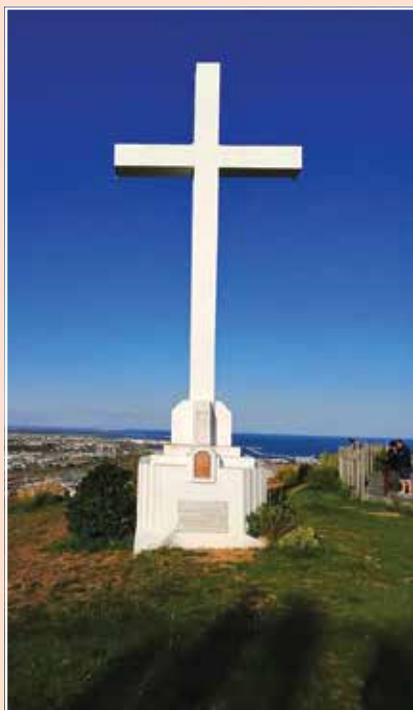
frères qui m'entourent? Mes frères lointains? Partager, se dépouiller au profit des autres...

**Mai 2023 :**  
**Une communauté qui porte ses membres dans la prière et l'action de grâce** (p. 369, p. 375)

### Introduction

Nous sommes invités à la prière et à l'action de grâce «en communauté». Pour certains, c'est tout naturel. Pour d'autres, ce n'est pas si simple. Et l'action de grâce peut être un peu difficile quand on sent le poids de la maladie et du handicap.

Nous sommes invités à confier nos épreuves à la prière de tous dans l'équipe. Pensons-nous à le faire? Par timidité, par réserve, souvent nous n'osons pas. Chacun de nous, dans sa prière personnelle, peut faire son petit «chapelet» d'intentions pour les personnes de l'équipe (et leur entourage!), pour porter son regard intérieur de connaissance et d'amour sur chacun, devant Dieu. Lorsque nous sommes en visite, ou en réunion, chez quelqu'un, osons prier dans cette chambre,



### PRIÈRE

#### CELUI QUI REGARDE VERS PÂQUES

Celui qui regarde vers Pâques

Porte sa croix

Comme une femme porte son enfant

Car Jésus fait de sa croix une naissance.

Il porte sa croix comme un arbre porte du fruit

Car Jésus fait du bois mort un printemps.

Il porte sa croix comme chacun porte son nom

Car Jésus fait de sa croix le nom de son amour.

Il porte sa croix comme un livre porte un titre,

Car Jésus fait de la croix le titre des chrétiens.

Il porte sa croix comme un facteur porte le courrier,

Car Jésus fait de la croix la bonne nouvelle que mort est morte.

Il porte la croix comme on porte la tête haute,

Car, avec sa croix, Jésus ressuscite la dignité de l'homme.

Il porte sa croix comme on porte la contestation,

Car Jésus fait de la croix un signe de contradiction.

JEAN DEBRUYNE

ce salon... Cela transformera et habitera cette pièce.

Quand nous sommes ensemble en équipe, nous pouvons reprendre cette prière, à partir des nouvelles que nous échangeons au cours de la rencontre. Nous pouvons aussi nous réjouir et rendre grâce à Dieu, c'est le moment !

## Parole de Dieu : deux propositions

### 1. La prière de Paul, première lettre de saint Paul aux Thessaloniens (3, 7-13)

*«C'est pourquoi, frères, nous sommes réconfortés grâce à vous au milieu de toutes nos difficultés et de notre détresse, à cause de votre foi. Et maintenant nous revivons, puisque vous autres, vous tenez bon dans le Seigneur. Comment pourrions-nous assez rendre grâce à Dieu à votre sujet, pour toute la joie que nous avons à cause de vous devant notre Dieu ? Nous le prions avec ardeur, jour et nuit, pour que nous puissions revoir votre visage et compléter ce qui manque à votre foi. Que Dieu lui-même, notre Père, et que notre Seigneur Jésus nous trace le chemin jusqu'à vous. Que le Seigneur vous donne, entre vous et à l'égard de tous les hommes, un amour de*

*plus en plus intense et débordant, comme celui que nous avons pour vous. Et qu'ainsi il affermis vos cœurs, les rendant irréprochables en sainteté devant Dieu notre Père, lors de la venue de notre Seigneur Jésus avec tous les saints. Amen.»*

### Temps de partage

Les épreuves de Paul ne le rendent pas morose. Il dit qu'il passe son temps, jour et nuit, à rendre grâce dans la joie et dans la prière. Et moi ? Est-ce que je sais transformer mes soucis de manière positive ?

Voilà la prière de Paul. Le premier objet de sa prière est la solidification de la foi de cette communauté. Dans nos rencontres d'équipe, la prière fait-elle grandir notre équipe ? Est-ce que je prie pour que ma foi progresse ? Et celle de ceux que j'aime ?

Aimer nos amis, mais aimer aussi tous les hommes.

### 2. La prière de Jésus, évangile selon saint Matthieu (11, 25-27)

*«En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : «Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as*

## PRIÈRE

### LA PRIÈRE DES 13 DEMANDES

J'aimerais adresser à Dieu les demandes suivantes :

1. Donne-nous assez de **foi** pour croire en Toi, en ceux et celles qui nous entourent et en nous-mêmes.
2. Donne-nous assez d'**amour** pour aimer ceux et celles que Tu as mis autour de nous, sans les juger.
3. Donne-nous assez d'**espérance** pour souhaiter le succès malgré les difficultés.
4. Donne-nous assez de **miséricorde** pour pardonner à ceux et celles qui nous ont blessés.
5. Donne-nous assez d'**humilité**, afin que nous puissions reconnaître nos faiblesses, nos erreurs, nos manquements et que nous acceptions Ton aide et celle que Tu nous envoies par les autres.
6. Donne-nous assez de **dévouement**, afin que nous puissions donner sans compter.

7. Donne-nous assez de **patience** pour savoir attendre.

8. Donne-nous assez de **persévérance** pour ne pas abandonner.

9. Donne-nous assez de **discernement**, afin de connaître la différence entre le bien et le mal.

10. Donne-nous assez de **force** pour que nous puissions vivre suivant les fruits de l'Esprit.

11. Donne-nous assez de **sagesse** pour apprendre en voyant vivre les autres.

12. Donne-nous assez de **fermeté** afin que nous soyons capables de nous imposer une bonne discipline de vie.

13. Donne-nous assez de **reconnaissance** pour que nous puissions Te remercier, Te louer, Te bénir, Te rendre grâce pour tout ce que Tu fais pour nous. Amen.

LÉANDRE LACHANCE

voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.»»

### Temps de partage

Jésus prie. Il s'adresse à Dieu et c'est une prière d'action de grâce, une louange, un merci. Jésus est heureux, son cœur est plein de reconnaissance envers le Père. *«Père, je proclame ta louange!»*

L'objet de sa reconnaissance, c'est que Dieu se révèle aux humbles, aux petits. C'est aux pauvres qu'il se fait reconnaître et Jésus a préféré aller chez les petites gens, les hommes de condition modeste. C'est parmi eux qu'il a choisi ses premiers apôtres. Pour Jésus, Dieu est bon.

Est-ce qu'il m'arrive de douter de la bonté de Dieu? Qu'est-ce qui pourrait m'aider à transformer ma prière en une prière de louange? À la fin de la journée, je pourrai évoquer trois mercis: merci au Père pour...

## Juin 2023: Envoyés en mission par l'Esprit saint

### Introduction

Mission? Esprit saint? Moi qui avais tellement envie de rester tranquille et de profiter des beaux jours! Et puis, c'est la fin de l'année, on se repose maintenant!

Pourtant, oui, nous sommes appelés!

D'abord, maintenant, prenons le temps, ensemble, au bout du cheminement pascal, d'accueillir l'Esprit de Pentecôte. Que notre rencontre de juin soit d'abord consacrée à cet accueil. Prenons le temps de lire et méditer la prière à l'Esprit saint, c'est le moment! *«Père des pauvres», «Dans la fièvre la fraîcheur», «Dans les pleurs le réconfort», «Guéris ce qui est blessé», «Assouplis ce qui est raide»...* Cela nous parle! C'est une prière pour nous!

Et la mission? Elle commence aussi maintenant: rester fidèles les uns aux autres pendant l'été, nous retrouver ou rester en lien pendant cette période où beaucoup sont seuls.

Soyons attentifs aux solitudes: téléphonons, visitions!

Préparons aussi notre rentrée, n'ayons pas peur, l'Esprit saint nous accompagne.

La mission commence. Maintenant!

### Parole de Dieu : évangile de Jésus Christ selon saint Jean (20, 19-23)

«Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit: *«La paix soit avec vous!»*

Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau: *«La paix soit avec vous! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie.»*

Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit: *«Recevez l'Esprit saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus.»»*

### Parole de Dieu : première lettre de saint Paul aux Corinthiens (1 Co 12, 3-13)

«C'est pourquoi je vous le rappelle: si quelqu'un parle sous l'action de l'Esprit de Dieu, il ne dira jamais: «Jésus est anathème»; et personne n'est capable de dire: «Jésus est Seigneur» sinon dans l'Esprit saint. Les dons de la grâce sont variés, mais c'est le même Esprit.

Les services sont variés, mais c'est le même Seigneur. Les activités sont variées, mais c'est le même Dieu qui agit en tout et en tous. À chacun est donnée la manifestation de l'Esprit en vue du bien.

À celui-ci est donnée, par l'Esprit, une parole de sagesse; à un autre, une parole de connaissance, selon le même Esprit; un autre reçoit, dans le même Esprit, un don de foi; un autre encore, dans l'unique Esprit, des dons de guérison; à un autre est donné d'opérer des miracles, à un autre de prophétiser, à un autre de discerner les inspirations; à l'un, de parler diverses langues mystérieuses; à l'autre, de les interpréter.

Mais celui qui agit en tout cela, c'est l'unique et même Esprit: il distribue ses dons, comme il le veut, à chacun en particulier. Prenons une comparaison: le corps ne fait qu'un, il a pourtant plusieurs membres;

et tous les membres, malgré leur nombre, ne forment qu'un seul corps. Il en est ainsi pour le Christ. C'est dans un unique Esprit, en effet, que nous tous, Juifs ou païens, esclaves ou hommes libres, nous avons été baptisés pour former un seul corps. Tous, nous avons été désaltérés par un unique Esprit.»

### - Temps de partage

**Le Christ vous envoie** (père François, p.283)

Quand je vous écris ces lignes, nous sommes encore dans l'atmosphère de Pâques. Le Christ est ressuscité ! Cela me rappelle une parole du père de Foucauld : «*Qu'importe que je sois mal, puisqu'il est bien*»... Oui, tous, réjouissons-nous en pensant qu'il a rejoint son Père dans la Gloire.

Se réjouir, c'est bien. Agir en plus, c'est mieux. Agir ? Pourquoi ? Parce que Jésus a dit à ses Apôtres : «*Allez dans le monde entier, prêchez la Bonne Nouvelle à toutes les créatures...*»

Les Apôtres ont été dans une petite partie du monde ; ils ont prêché aux gens de leur époque. Ils ont fait le travail apostolique au 1<sup>er</sup> siècle... À nous de faire le même travail en 1979...

Vous qui avez compris l'idéal de la Fraternité, vous êtes envoyés par le Christ à vos frères et sœurs qui sont malades et handicapés. Ils vous sont accessibles. Ne faites pas de tri. Comme les Apôtres, vous êtes envoyés sans faire le tri...

Quelle variété vous allez rencontrer ?

Ceux qui croient comme vous croyez... Quelle joie ils auront de vous connaître, de grandir avec vous dans l'amour du Christ...

Ceux qui croient comme vous croyez, mais dont la foi est ébranlée à cause de la souffrance... Ils ont besoin de rencontrer un frère qui souffre peut-être plus qu'eux et qui fait pleine confiance à Dieu et qui vit épanoui... Vous pouvez leur apporter beaucoup et recevoir aussi beaucoup...

Ceux qui sont incroyants... Peut-être à cause de leur handicap...

Quelle richesse pour eux d'avoir un ami croyant... Leurs vertus naturelles vous feront rougir et sont des pierres d'attente pour la construction du Royaume de Dieu en eux...

Ainsi, vous rencontrez en 1979 les mêmes problèmes qu'ont rencontré les Apôtres du 1<sup>er</sup> siècle...

Les Apôtres étaient des gens comme nous. Ils auraient pu dire : «*Nous ne pourrions pas.*» Mais Jésus avait prévenu leur objection : «*Je vous enverrai le Saint-Esprit*», «*Je serai avec vous tous les jours*»... Jésus n'a pas dit cela seulement pour les Apôtres, mais ces deux promesses retentissent jusqu'à ce jour, et seront vraies jusqu'au dernier jour.

Alors, qu'y a-t-il d'impossible avec un pareil soutien ?... Saint Paul l'a dit. Je puis tout en celui qui me fortifie... Alors, vivons avec une âme de ressuscité !



ADOBESTOCK/PAOLO GALLO

#### PRIÈRE

#### PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT POUR LA MISSION

**Viens Esprit de miséricorde, viens  
Et nous irons porter avec nos frères la misère  
Qui leur détruit l'âme et le corps.  
Viens Esprit de douceur, viens  
Et nous irons poser sur nos frères la bonté  
qui est le pain de chaque jour.  
Viens Esprit de pauvreté, viens  
Et nous irons donner à nos frères  
ce que nous possédons et qui leur manque.  
Viens Esprit de paix, viens  
Et nous irons construire avec nos frères  
la terre promise du même droit pour tous.  
Viens Esprit de justice, viens  
Et nous irons lutter avec nos frères  
pour la dignité qu'on leur enlève.  
Viens Esprit de consolation, viens  
Et nous irons offrir à nos frères en larmes  
le réconfort de notre présence.  
Viens Esprit des croyants,  
Viens nous rendre semblable à celui qui,  
pour donner naissance à une autre terre,  
A laissé son corps brisé comme du pain  
rompu à ceux qui ont faim.  
Viens Esprit de Dieu. Viens tailler en nous  
l'esprit de l'Évangile !**

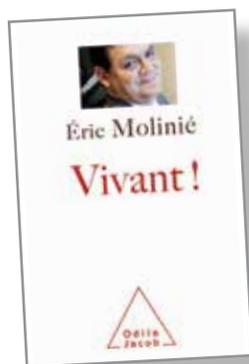
CONSEIL DE LECTURE

# «Vivant!» : Éric Molinié, au-delà de tous les handicaps

## Ce que dit l'éditeur

«Éric Molinié est atteint tout jeune d'une myopathie. Mais il va réussir à surmonter son handicap à force de courage, de volonté, de persévérance et de travail, et fera une très brillante carrière.

C'est un témoignage vécu exceptionnel qu'il nous livre ici. *« Je dépends des autres pour vivre, oui. Mais n'est-ce pas le cas de tout être humain? La nécessité d'une collégialité est si enrichissante, elle conduit à «vivre ensemble» dans une société où chacun est utile aux autres et a sa place propre. Oserais-je avouer que je me sens très libre dans cette dépendance? La dépendance physique a renforcé ma liberté intérieure. »*



Son combat contre la maladie est le moteur d'engagements au service des autres et de l'intérêt général, contre toutes les formes de discrimination et d'exclusion. Une grande leçon d'humanisme. Un modèle de vie et de courage pour chacun d'entre nous. »

## Nous aimons

L'auteur, atteint de myopathie, nous a quittés récemment (novembre 1960-décembre 2022). Il nous donne dans ce livre de 2016 un exemple concret de vie personnelle : il a été engagé aussi bien dans la vie d'entreprise (groupe EDF) que dans le monde du handicap (AFM, Téléthon, APF...) et dans les questions sociales (Halde, Samu Social, ATD-Quart Monde...).

Aux éditions Odile Jacob, mai 2016.

## FAITES CONNAÎTRE LA REVUE PARRAINEZ QUELQU'UN AVEC CE COUPON

### COUPON D'ABONNEMENT À LA REVUE NATIONALE DE LA FCPMH «DE TOUS À TOUS»

Tarif 2022 : 25€ (25% de réduction pour tout nouvel abonnement, soit 18€)

À renvoyer à UFFCPMH, 66 rue du Garde-Chasse - 93260 Les Lilas

NOM : ..... PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL - VILLE : .....

ci-joint mon règlement de 25 euros

ci-joint mon règlement de 18 euros (nouvel abonnement)

Pour vous contacter rapidement en cas de problème avec l'abonnement :

TÉL. : ..... MAIL : .....

