

## Les pensées revigorantes

*"Ce ne sont pas les lieux,  
c'est son cœur qu'on habite."  
John Milton*

Notre résidence principale, c'est notre cœur. Nous habitons notre maison intérieure. A nous de faire en sorte que celle-ci soit aménagée selon notre goût, à notre ressemblance, et non selon le bazar et les critères de mode de l'époque. Il nous faut avoir un "intérieur" qui nous ressemble! Y faire régner une ambiance dans laquelle on se sente bien, une atmosphère agréable, chaleureuse et accueillante. Avec une part intime et réservée, et une part ouverte sur le monde.

Si notre intériorité est habitée et nourrie, alors nous pouvons aller au bout du monde, sans perdre la familiarité avec nous-même et avec les idéaux qui y résident. Un être qui habite son cœur est l'hôte de l'univers tout entier: partout où il se trouve, il se sent bien.